

การแข่งขันแอโรบิคในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ปีการศึกษา 2555  
“สุดยอดเด็กไทยมุ่งมั่น สร้างสรรค์แบบอย่างด้วยปัญญา”

คุณสมบัตินักกีฬาและกติกาการแข่งขัน

1. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องเป็นนักเรียนในระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตามประเภทของการแข่งขัน
2. เป็นทีมชายหรือทีมหญิงหรือทีมผสม โดยมีนักกีฬาทีมละ 15 คน นักกีฬาสำรองไม่เกิน 3 คน และมีครูผู้ควบคุม 2 คน
3. การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที (น้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที)
4. ในการแข่งขันกำหนดให้ส่งรายชื่อนักกีฬา 15 คน พร้อมแผ่นซีดีเพลงประกอบการแข่งขันก่อนเวลาแข่งขันอย่างน้อย 30 นาที
5. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องสวมใส่เครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับการแข่งขัน
6. การแข่งขันจะต้องประกอบด้วยขั้นตอน
  - การอบอุ่นร่างกาย (30 วินาที – 1 นาที)
  - การออกกำลังกาย (5 นาที – 5 นาที 30 วินาที)
  - การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (30 วินาที – 1 นาที)
7. สนามแข่งขันให้เป็นไปตามข้อกำหนดของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

เกณฑ์การให้คะแนน

- |   |    |       |
|---|----|-------|
| 1. ความต่อเนื่องของท่าทางที่สัมพันธ์กับดนตรี  | 20 | คะแนน |
| 2. ความพร้อมเพรียงของทีม  | 20 | คะแนน |
| 3. ความคิดสร้างสรรค์  | 20 | คะแนน |
| 4. ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการแสดงท่าทางแต่ละขั้นตอน 30 คะแนน (ถ้าใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หรือมากกว่า 7 นาที 30 วินาที จะถูกลดคะแนน 1 คะแนน ทุก 5 วินาที) |    |       |
| 5. การใช้เวลารวม  | 10 | คะแนน |